

KAHA 2021 program - roboczy jeszcze

Termin: sobota 2.10.2021 (+ niedziela 3.10.2021 msza św. + kawa)

Miejsce: sobota - Caritas Polska, Okopowa 55, Warszawa

Temat:

Powiem ci coś: każdego dnia ludzie umierają. A to dopiero początek

(Fantazja Louise Gluck – noblistka 2020)

Program:

Powitanie **10.30-11.00** - powitania, kawa, wszystkie razem
informacje o miejscu spotkania i działaniach Caritas Polska

Część I **11.00-13.00** warsztaty (wszystkie razem)

- 1) przedstawianie się ze zdjęciami - symbole życia/śmierci;
- 2) warsztaty umierania wg Ganbare! – podsumowanie na plakacie

Przerwa na kawę 13-13.30

Część II **13.30 - 16.00** 4 grupy, 4 stoły - zasadnicza część (w grupach ok 10 osobowych) czyli "porozmawiajmy o śmierci przy obiedzie"

- 1) proponujemy przywieźć ze sobą i przedstawić przedmiot lub zdjęcie kojarzące się z kimś nam bliskim kto już zmarł,
- 2) moderowana rozmowa przy stole o śmierci według modelu zaproponowanego przez Michaela Hebba w książce "Porozmawiajmy o śmierci przy kolacji", możliwe wykorzystanie kart „Rozmawianie o śmierci cię nie zabije” fundacji *Ludzie i medycyna*

Część III **16.00 - 17.30** podsumowanie (wszystkie razem)

- 1) drobne relacje moderatorów z pracy w podgrupach;
- 2) wykład i porady psycholożek: jak rozmawiać o śmierci z bliskimi (i dziećmi), jak rozmawiać z bliskimi chorymi terminalnie, jak porozumieć się z osobą z demencją, jak zadbać o siebie podczas opieki nad chorą/ umierającą osobą

Część IV **18.00 - 20.00** koncert lub/i film – spotkanie – w trakcie ustalania

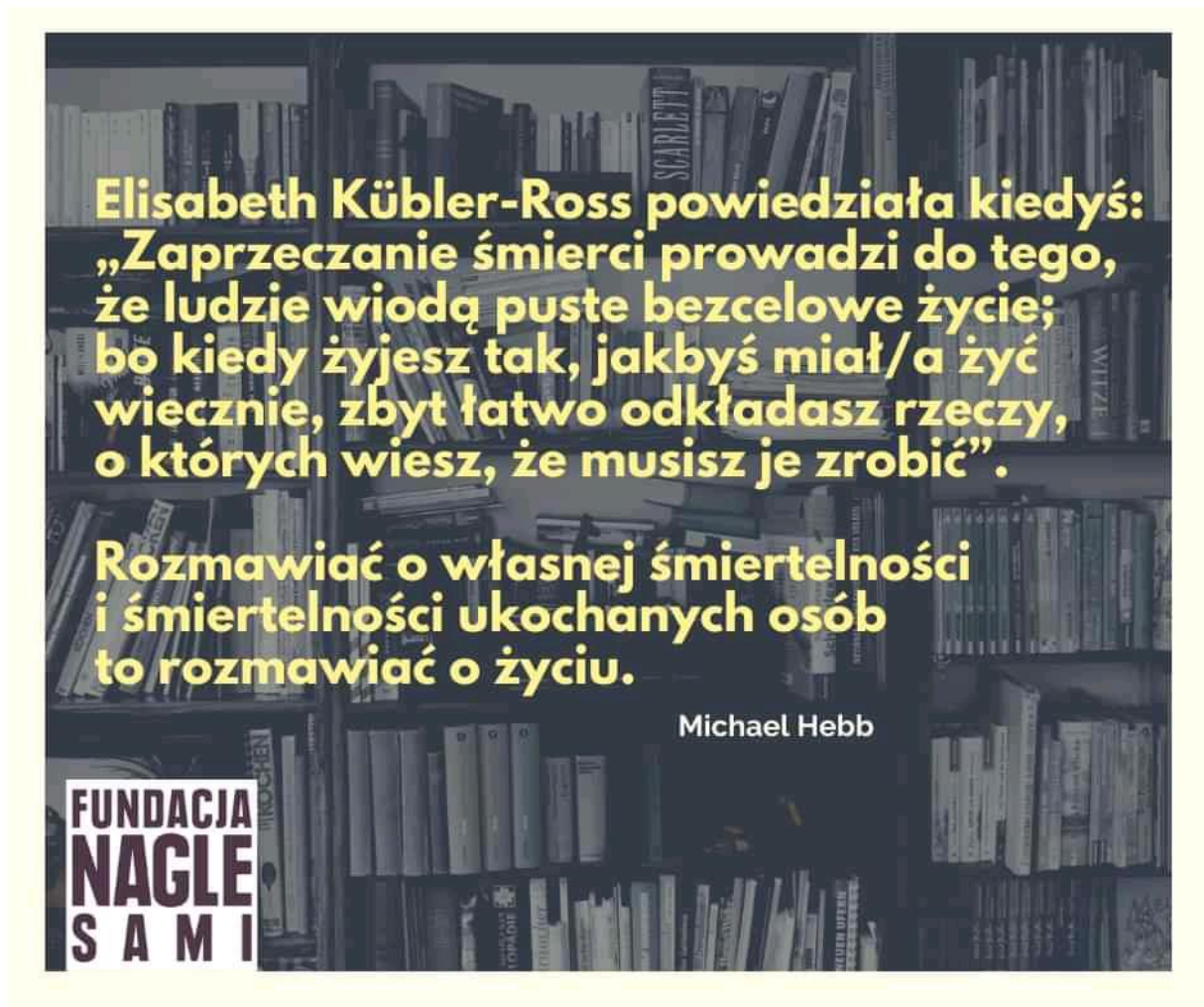
Część V **niedziela 11.00** w kościele św. Marcina na ul. Pivnej - msza św. w intencji **poległych i zmarłych harcerek** a po niej kawa, spotkania i wszystko co zechce się wydarzyć.

Każda uczestniczka otrzyma broszurę (wydruk? + elektronicznie) zawierającą różne porady typu: jak napisać testament, jak wymyślać ceremonie pogrzebowe i zaplanować własny pogrzeb, co włożyć do segregatora dla bliskich, jak ogarnąć dokumentację + lista filmów i książek + książki dla dzieci o śmierci.

Przed spotkanie można przeczytać ... na przykład:

- Michael Hebb, Porozmawiajmy o śmierci przy kolacji;
- Katarzyna Boni, Ganbare! Warsztaty z umierania;
- Nicolas Diat, Czas umierania. Ostatnie dni z życia mnichów;

- Inga Iwasiów, Umarł mi. Notatnik żałoby;
- Andrzej Stasiuk, Grochów;
- Marcin Wicha, Rzeczy których nie wyrzuciłem;
- Mariusz Szczygieł, Nie ma;
- Mira Marcinów, Bezmatek;
- Hanna Krall, Zdażyć przed Panem Bogiem;
- Agata Tuszyńska, Ćwiczenia z utraty;
- Elisabeth Kübler-Ross, Rozmowy o śmierci i umieraniu
- Kaleb Wilde, Wyznania przedsiębiorcy pogrzebowego. Jak praca ze śmiercią uratowała mi życie
- Roz Chast, Porozmawiajmy o czymś przyjemniejszym (komiks!)
- Wiersze: Louise Gluck, Thomasa Eliota, Konstantinosa Kawafisa, Zbigniewa Herberta, Jarosława Iwaszkiewicza, Tadeusza Różewicza?
- Karty <http://www.ludzieimedycyna.pl/rozmawianie-o-smierci-cie-nie-zabije/>



Do zobaczenia!